

Bibel-Teilen

nach der Sieben-Schritte-Methode

1. Schritt: Begrüßen / sich öffnen
Wir werden uns bewusst, dass Christus in unserer Mitte ist.
Wir begrüßen ihn und beten zu ihm.
2. Schritt: Lesen und das Wort Gottes hören
Der Bibeltext wird laut vorgelesen.
Die Bibelstelle wird nochmals von einem anderen Teilnehmer vorgelesen.
3. Schritt: Verweilen / Vertiefen
Wir sprechen nun Worte oder kurze Satzteile, die uns angesprochen haben, ohne Kommentierung laut aus. Es darf Wiederholungen geben.
Der Text wird im Zusammenhang noch einmal vorgelesen.
4. Schritt: Schweigen
Nun werden wir für einige Minuten ganz still und überlegen, was der Text für uns und unser Leben bedeutet.
5. Schritt: Sich mitteilen –
Wir teilen uns gegenseitig mit, was uns besonders berührt hat.
Kein Beitrag wird kommentiert, keiner diskutiert.
6. Schritt: Austauschen
Im Gespräch suchen wir nach der Bedeutung des Textes für die Gemeinschaft und für den einzelnen:
 - Was ist mir für mein Leben wichtig geworden?
 - Wozu bin ich gesandt/beauftragt?
 - Welche konkreten Schritte ergeben sich für mich?
7. Schritt: Beten
Wir schließen mit einem Gebet oder Lied.
Es können auch freie Gebete gesprochen werden.

Ausführliche Hinweise zur Sieben-Schritte-Methode des Bibel-Teilens bietet: Oswald Hirmer/Georg Steins, Gemeinschaft im Wort. Werkbuch zum Bibel-Teilen, München 1999.

